

## **Formuleren en productieve vragen stellen voor meer helderheid.**

Om de meest nauwkeurige, specifieke, relevante en transformationele berichten te ontvangen via Tarot- of Oracle-kaarten, zou je eerst moeten leren om de juiste vragen te stellen. Hoe zorg je ervoor dat je de meest productieve vragen stelt die je kunt stellen? Hoe kun je je vragen formuleren om de meest verhelderende boodschappen te ontvangen? Onthoud dat tarotkaarten je graag complexe, meerlagige antwoorden willen geven. Ze houden ervan om rijke gesprekken te voeren. Stel geen ja / nee-vragen!

### **Tips:**

1. Gebruik de meest specifieke woorden die je beheerst. Beperk dingen.

Vraag niet: "Welk carrièrepad past bij mij?"

Vraag wel: "Is carrière X de juiste optie voor mijn hoogste goed en genezing?"

2. Houd jouw vragen gericht op jezelf. Naar anderen vragen is een vorm van nieuwsgierigheid. Soms proberen we vragen te stellen over anderen als een manier, bewust of onbewust, om hen te manipuleren of te controleren. Doe dit niet! Het is super onethisch. Concentreer je in plaats daarvan op jou zelf.

Vraag niet: "Is mijn ex aan het daten met iemand anders?" of "Bedriegt mijn partner mij?"

Vraag wel: "Is het in mijn belang om weer bij mijn ex te komen?" of "Is mijn huidige relatie gebaseerd op eerlijkheid en transparantie?"

3. Denk eraan om tijd specifieke vragen te stellen. In plaats van stil te staan bij gebeurtenissen uit het verleden of te vragen of iets in het verleden anders had kunnen zijn, concentreer je je op het heden (of je reis naar de toekomst).

Vraag niet: "Toen ik X in het verleden zei / deed, was dat dan het juiste?" of 'Hoe kon zus-en-zo me tien jaar geleden verraden?'

Vraag wel: "Wat zou voor mij nuttig zijn om op dit moment over mezelf te weten?" of "Wat heb ik nodig om te weten waar ik mijn vertrouwen in plaats?"

4. Neem de verantwoordelijkheid voor jezelf. Geef anderen niet de schuld en projecteer ze niet. Stel vragen die je zullen helpen bij jouw persoonlijke reis van evolutie en zelfgroei.

Vraag niet: "Waarom heeft die-en-die die promotie van mij gestolen?" of "Waarom heeft mijn vriend X meer geld dan ik?"

Vraag wel: "Wat kan ik doen om een positieve bijdrage te leveren aan mijn baan en een onvervangbare werknemer te worden?" of 'Ik heb begeleiding nodig over de toestand van mijn financiën en hoe ik me kan openen om meer overvloed van het universum te ontvangen'.

Het helpt ook om jezelf te aarden, te mediteren en even te ademen voordat je een vraag stelt. Als je dit doet, zullen je eigen spirituele gidsen je helpen bij het formuleren van de juiste vraag voor een bepaald moment.

Terwijl je oefent met het bedenken van echt goede vragen, is hier de lijst met 20 voorbeeld vragen:

### **De klassiekers**

1. Wat moet ik op dit moment het meest over mezelf [of situatie X] weten?
2. Wat moet ik doen om verder te gaan mbt [situatie X of Y]?
3. Wat is op dit moment mijn grootste obstakel? (En hoe kan ik het oplossen of er aan voorbij gaan?)
4. Waarom voel ik me vastzitten in mijn [carrière, relatie, vriendschap, inkomen, enz.]?
5. Wat is de les voor mij in deze situatie / gebeurtenis / relatie?

### **Liefde**

6. Is deze persoon [mijn partner / vriend / vriendin / vrouw / echtgenoot / minnaar] volledig afgestemd op mijn energie, verlangens en dromen voor de toekomst?
7. Is mijn huidige relatie gebaseerd op vertrouwen, wederzijds respect, eerlijkheid en volledige openheid?
8. Zie ik mijn partner volledig, zoals hij of zij werkelijk is?
9. Is het in mijn hoogste goed om op dit moment weg te lopen uit deze relatie?
10. Is het in mijn hoogste bestwil om deze relatieproblematiek aan te pakken (door externe hulp, therapie, counseling, enz. Te zoeken)?

### **Carrière**

11. Is carrière of baan X op dit moment geschikt voor mij?
12. Hoe kan ik doorgroeien in mijn carrière en een positieve invloed hebben op mijn vakgebied / discipline / branche?
13. Hoe kan ik duidelijk communiceren met mijn baas / collega / investeerder / zakenpartner?
14. Is dit het juiste moment om van carrière te veranderen?
15. Hoe kan ik mijn carrière / baan beter afstemmen op mijn zielendoel?

### **Financiën**

16. Hoe kan ik mezelf openen om meer overvloed van het universum te ontvangen?
17. Wat is op dit moment mijn grootste financiële obstakel of uitdaging?
18. Welke financiële instelling en houding heb ik van mijn familie geërfd? Als het niet bijzonder nuttig is, hoe kan ik het dan loslaten?
19. Waarom denk ik dat ik materieel succes niet waard ben?
20. Wat probeert mijn huidige schuld / schaarste mij te leren?

\*Deze tekst is aangepast en vertaald adhv How to ask the right questions? door Colette Baron-Reid